

AMFORMULA® DIET MAHLZEITENERSATZ

AMFORMULA® DIET MAHLZEITENERSATZ

Geschmack: Vanille, Schokolade, Erdbeere, Cappuccino

Packungsgröße: 490 g

Darreichungsform: Pulver

Mahlzeit für eine gewichtskontrollierende Ernährung.
Mit Zuckern und Süßungsmittel.



AMFORMULA® DIET entspricht in seiner Zusammensetzung dem §14a der Diätverordnung und dient als Mahlzeitenersatz und wird in den süßen Geschmacksrichtungen Cappuccino, Erdbeere, Vanille und Schokolade angeboten. Neu sind die beiden herzhaften Varianten Tomatensuppe und Kartoffellauchsuppe – diese können je nach Belieben auch verfeinert werden. Wer es gerne mag, kann etwas Petersilie, eine Prise Salz oder Pfeffer sowie ein paar Schinkenwürfel untermischen. Eine verzehrfertige Portion -AMFORMULA® DIET enthält neben allen anderen wichtigen Nährstoffen mehr als 50% hochwertiges Protein - ganz neu mit präbiotischen Ballaststoffen.

AMFORMULA® DIET wurde im Jahre 2006 exklusiv für das Adipositas Programm "LEICHTER LEBEN" der Vivantes Kliniken in Berlin/Brandenburg entwickelt.

Einnahme:

Morgens und mittags einfach je 2 Messlöffel (35 g Pulver) in 300 ml fettarmer Milch (1,5%) einrühren und genießen. Das Ersetzen von zwei der täglichen Mahlzeiten im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung durch AMFORMULA Produkte trägt zur Gewichtsabnahme bei. Zusätzlich nehmen Sie bitte ausreichend kalorienfreie Getränke zu sich, täglich mind. 2 Liter. Für die dritte tägliche Mahlzeit ein leichtes Gericht zubereiten – leckere Rezepte finden Sie unter www.amformula.de.

Nähere Informationen in der Packung.

Produktvariation:

| Geschmack | Größe | PZN | Produkt EAN |
|------------|-------|---------|---------------|
| Vanille | 490 g | 1360203 | 4260213070146 |
| Schokolade | 490 g | 1457641 | 4260213070160 |
| Erdbeere | 490 g | 1340471 | 4260213070153 |
| Cappuccino | 490 g | 1457658 | 4260213070177 |

Spuren von Gluten und Hühnerei-Eiweiß können nicht ausgeschlossen werden.



Stand: Dezember 2014

Hergestellt & kontrolliert in Deutschland
MARK WARNECKE GmbH · Flaßkuhle 6 · D-58452 Witten
www.amsport.de

VANILLE

Zutaten:

Molkeneiweiß-Konzentrat, Milcheiweiß, Ballaststoffe (Inulin, Mais-Dextrin), Fruktose, Sojaöl, Verdickungsmittel (Guarkernmehl, Xanthan), Emulgator (Soja-Lecithin), Aroma, Glukosesirup, Trennmittel (Siliciumdioxid), Natriumphosphat, Magnesiumhydroxid, Speisesalz, Eisendiphosphat, L-Ascorbinsäure, Süßungsmittel (Sucralose), D-alpha-Tocopherylacetat (enthält Soja), Nicotinamid, Kaliumjodid, Zinkoxid, Kupfergluconat, Mangansulfat, Calcium-D-pantothenat, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminmononitrat, Vitamin B2 (Riboflavin), Retinylacetat, Farbstoff (Beta-Carotin), Pteroylmonoglutaminsäure, Natriumselenit, D-Biotin, Cholecalciferol

Nährwertangaben:

| | pro 100g Produkt | %NRV* | pro Portion** | %NRV* |
|--|---------------------|-------|---------------------|-------|
| Energie | 1.610 kJ / 383 kcal | | 1.157 kJ / 275 kcal | |
| Fett | 9,5 g | - | 8,1 g | - |
| • davon gesättigte Fettsäuren | 2,4 g | - | 3,5 g | - |
| • davon einfach ungesättigte Fettsäuren | 1,7 g | - | 1,8 g | - |
| • davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren | 3,9 g | - | 1,5 g | - |
| Kohlenhydrate | 16,8 g | - | 20,2 g | - |
| • davon Zucker | 13,5 g | - | 19,1 g | - |
| Ballaststoffe | 15,0 g | - | 5,2 g | - |
| Eiweiß | 49,9 g | - | 27,5 g | - |
| Salz | 0,65 g | - | 0,58 g | - |
| Laktose | 2,1 g | - | 15,1 g | - |
| Linolsäure | 3,4 g | - | 1,2 g | - |
| Vitamin A | 568 µg | 71 | 237 µg | 30 |
| Vitamin D | 4,3 µg | 86 | 1,6 µg | 32 |
| Vitamin E | 9,4 mg | 78 | 3,4 mg | 28 |
| Vitamin C | 42,1 mg | 53 | 19,8 mg | 25 |
| Vitamin B1 | 1,0 mg | 91 | 0,47 mg | 43 |
| Vitamin B2 | 1,8 mg | 129 | 1,2 mg | 86 |
| Niacin | 16,8 mg | 105 | 6,1 mg | 38 |
| Vitamin B6 | 1,3 mg | 93 | 0,62 mg | 44 |
| Folsäure | 293 µg | 147 | 116 µg | 58 |
| Vitamin B12 | 7,3 µg | 292 | 3,8 µg | 152 |
| Biotin | 46,2 µg | 92 | 26,7 µg | 53 |
| Pantothensäure | 2,7 mg | 45 | 2,0 mg | 33 |
| Calcium | 819 mg | 102 | 641 mg | 80 |
| Phosphor | 598 mg | 85 | 482 mg | 69 |
| Kalium | 282 mg | 14 | 564 mg | 28 |
| Eisen | 17,0 mg | 121 | 6,0 mg | 43 |
| Zink | 9,2 mg | 92 | 4,3 mg | 43 |
| Kupfer | 0,89 mg | 89 | 0,34 mg | 34 |
| Jod | 119 µg | 79 | 51,6 µg | 34 |
| Selen | 69,1 µg | 126 | 33,2 µg | 60 |
| Magnesium | 94,9 mg | 25 | 69,2 mg | 18 |
| Mangan | 0,98 mg | 49 | 0,35 mg | 18 |
| Natrium | 259 mg | - | 232 mg | - |

* NRV = % der Nährstoffbezugswerte (nach VO (EG) Nr. 1169/2011)

** 35 g + 300 ml fettarme Milch (1,5% Fett)



Stand: Dezember 2014

Hergestellt & kontrolliert in Deutschland
 MARK WARNECKE GmbH · Flaßkuhle 6 · D-58452 Witten
www.amsport.de

SCHOKOLADE

Zutaten:

Molkeneiweiß-Konzentrat, **Milcheiweiß**, Ballaststoffe (Mais-Dextrin, Inulin), Fruktose, Kakaopulver (6,0 %), **Sojaöl**, Verdickungsmittel (Xanthan, Guarkernmehl), Emulgator (**Soja-Lecithin**), Aroma, Glukosesirup, Trennmittel (Siliciumdioxid), Speisesalz, Natriumphosphat, Magnesiumhydroxid, Eisendiphosphat, L-Ascorbinsäure, Süßungsmittel (Sucralose), D-alpha Tocopherylacetat (enthält **Soja**), Nicotinamid, Kaliumjodid, Zinkoxid, Kupfergluconat, Mangansulfat, Calcium-D-pantothenat, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminmononitrat, Vitamin B2 (Riboflavin), Retinylacetat, Pteroylmonoglutaminsäure, Natriumselenit, D-Biotin, Cholecalciferol

Nährwertangaben:

| | pro 100g Produkt | %NRV* | pro Portion** | %NRV* |
|--|---------------------|-------|---------------------|-------|
| Energie | 1.593 kJ / 380 kcal | | 1.151 kJ / 274 kcal | |
| Fett | 9,8 g | - | 8,2 g | - |
| • davon gesättigte Fettsäuren | 2,5 g | - | 3,6 g | - |
| • davon einfach ungesättigte Fettsäuren | 1,9 g | - | 1,9 g | - |
| • davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren | 3,9 g | - | 1,5 g | - |
| Kohlenhydrate | 21,4 g | - | 21,8 g | - |
| • davon Zucker | 17,6 g | - | 20,5 g | - |
| Ballaststoffe | 16,4 g | - | 5,7 g | - |
| Eiweiß | 43,0 g | - | 25,1 g | - |
| Salz | 0,65 g | - | 0,58 g | - |
| Laktose | 1,7 g | - | 15,0 g | - |
| Linolsäure | 3,4 g | - | 1,2 g | - |
| Vitamin A | 579 µg | 72 | 241 µg | 30 |
| Vitamin D | 4,3 µg | 86 | 1,6 µg | 32 |
| Vitamin E | 9,5 mg | 79 | 3,4 mg | 28 |
| Vitamin C | 42,1 mg | 53 | 19,8 mg | 25 |
| Vitamin B1 | 1,0 mg | 91 | 0,47 mg | 43 |
| Vitamin B2 | 1,8 mg | 129 | 1,2 mg | 86 |
| Niacin | 16,8 mg | 105 | 6,1 mg | 38 |
| Vitamin B6 | 1,3 mg | 93 | 0,62 mg | 44 |
| Folsäure | 277 µg | 139 | 111 µg | 56 |
| Vitamin B12 | 6,1 µg | 244 | 3,4 µg | 136 |
| Biotin | 36,1 µg | 72 | 23,1 µg | 46 |
| Pantothenensäure | 2,8 mg | 47 | 2,0 mg | 33 |
| Calcium | 670 mg | 84 | 588 mg | 74 |
| Phosphor | 518 mg | 74 | 454 mg | 65 |
| Kalium | 486 mg | 24 | 635 mg | 32 |
| Eisen | 17,6 mg | 126 | 6,3 mg | 45 |
| Zink | 8,3 mg | 83 | 4,0 mg | 40 |
| Kupfer | 0,99 mg | 99 | 0,37 mg | 37 |
| Jod | 101 µg | 67 | 45,3 µg | 30 |
| Selen | 65,8 µg | 120 | 32,0 µg | 58 |
| Magnesium | 118 mg | 31 | 77,6 mg | 21 |
| Mangan | 1,3 mg | 65 | 0,47 mg | 24 |
| Natrium | 259 mg | - | 232 mg | - |

* NRV = % der Nährstoffbezugswerte (nach VO (EG) Nr. 1169/2011)

** 35 g + 300 ml fettarme Milch (1,5% Fett)



Stand: Dezember 2014

Hergestellt & kontrolliert in Deutschland
 MARK WARNECKE GmbH · Flaßkuhle 6 · D-58452 Witten
www.amsport.de

ERDBEERE

Zutaten:

Molkeneiweiß-Konzentrat, **Milcheiweiß**, Ballaststoffe (Inulin, Mais-Dextrin), Fruktose, **Sojaöl**, Aroma (enthält Laktose), Verdickungsmittel (Xanthan, Guarkernmehl), Emulgator (**Soja-Lecithin**), Erdbeerfruchtpulver (1,0 %), Glukosesirup, Säuerungsmittel (Citronensäure), Trennmittel (Siliciumdioxid), Natriumphosphat, Speisesalz, Magnesiumhydroxid, Eisendiphosphat, L-Ascorbinsäure, Süßungsmittel (Sucralose), D-alpha-Tocopherylacetat (enthält **Soja**), Nicotinamid, Kaliumjodid, Zinkoxid, Kupfergluconat, Farbstoff Rote Bete (Betanin), Mangansulfat, Calcium-D-pantothenat, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminmononitrat, Vitamin B2 (Riboflavin), Retinylacetat, Pteroylmonoglutaminsäure, Natriumselenit, D-Biotin, Cholecalciferol

Nährwertangaben:

| | pro 100g Produkt | %NRV* | pro Portion** | %NRV* |
|--|---------------------|-------|---------------------|-------|
| Energie | 1.602 kJ / 381 kcal | | 1.154 kJ / 274 kcal | |
| Fett | 9,2 g | - | 8,0 g | - |
| • davon gesättigte Fettsäuren | 2,1 g | - | 3,4 g | - |
| • davon einfach ungesättigte Fettsäuren | 1,6 g | - | 1,8 g | - |
| • davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren | 3,9 g | - | 1,5 g | - |
| Kohlenhydrate | 20,6 g | - | 21,6 g | - |
| • davon Zucker | 15,6 g | - | 19,8 g | - |
| Ballaststoffe | 14,8 g | - | 5,1 g | - |
| Eiweiß | 45,7 g | - | 26,0 g | - |
| Salz | 0,75 g | - | 0,62 g | - |
| Laktose | 1,7 g | - | 15,0 g | - |
| Linolsäure | 3,4 g | - | 1,2 g | - |
| Vitamin A | 567 µg | 71 | 237 µg | 30 |
| Vitamin D | 4,3 µg | 86 | 1,6 µg | 32 |
| Vitamin E | 9,4 mg | 78 | 3,4 mg | 28 |
| Vitamin C | 47,3 mg | 59 | 21,6 mg | 27 |
| Vitamin B1 | 1,0 mg | 91 | 0,47 mg | 43 |
| Vitamin B2 | 1,8 mg | 129 | 1,2 mg | 86 |
| Niacin | 16,8 mg | 105 | 6,1 mg | 38 |
| Vitamin B6 | 1,3 mg | 93 | 0,62 mg | 44 |
| Folsäure | 280 µg | 140 | 112 µg | 56 |
| Vitamin B12 | 6,2 µg | 248 | 3,4 µg | 136 |
| Biotin | 47,2 µg | 94 | 27,0 µg | 54 |
| Pantothensäure | 2,7 mg | 45 | 2,0 mg | 33 |
| Calcium | 687 mg | 86 | 594 mg | 74 |
| Phosphor | 566 mg | 81 | 471 mg | 67 |
| Kalium | 247 mg | 12 | 551 mg | 28 |
| Eisen | 16,9 mg | 121 | 6,0 mg | 43 |
| Zink | 8,6 mg | 86 | 4,1 mg | 41 |
| Kupfer | 0,88 mg | 88 | 0,33 mg | 33 |
| Jod | 99,7 µg | 66 | 44,8 µg | 30 |
| Selen | 67,5 µg | 123 | 32,6 µg | 59 |
| Magnesium | 134 mg | 36 | 83,0 mg | 22 |
| Mangan | 0,98 mg | 49 | 0,35 mg | 18 |
| Natrium | 299 mg | - | 246 mg | - |

* NRV = % der Nährstoffbezugswerte (nach VO (EG) Nr. 1169/2011)

** 35 g + 300 ml fettarme Milch (1,5% Fett)



Stand: Dezember 2014

Hergestellt & kontrolliert in Deutschland
 MARK WARNECKE GmbH · Flaßkuhle 6 · D-58452 Witten
www.amsport.de

CAPPUCCINO

Zutaten:

Molkeneiweißkonzentrat, **Milcheiweiß**, Ballaststoffe (Inulin, Mais-Dextrin), Fruktose, **Sojaöl**, Aroma (enthält Laktose), Verdickungsmittel (Guarkernmehl, Xanthan), Emulgator (**Soja-Lecithin**), Karamell (Glukosesirup, Maltodextrin, Zucker), Glukosesirup, Trennmittel (Siliciumdioxid), Speisesalz, Natriumphosphat, Maisstärke, Magnesiumhydroxid, Eisendiphosphat, L-Ascorbinsäure, Süßungsmittel Sucralose, D-alpha-Tocopherylacetat (enthält **Soja**), Nicotinamid, Kaliumjodid, Zinkoxid, Kupfergluconat, Mangansulfat, Calcium-D-pantothenat, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminmononitrat, Vitamin B2 (Riboflavin), Retinylacetat, Pteroylmonoglutaminsäure, Natriumselenit, D-Biotin, Cholecalciferol

Nährwertangaben:

| | pro 100g Produkt | %NRV* | pro Portion** | %NRV* |
|--|---------------------|-------|---------------------|-------|
| Energie | 1.605 kJ / 382 kcal | - | 1.155 kJ / 275 kcal | - |
| Fett | 9,2 g | - | 8,0 g | - |
| • davon gesättigte Fettsäuren | 2,2 g | - | 3,5 g | - |
| • davon einfach ungesättigte Fettsäuren | 1,7 g | - | 1,8 g | - |
| • davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren | 3,9 g | - | 1,5 g | - |
| Kohlenhydrate | 22,4 g | - | 22,2 g | - |
| • davon Zucker | 17,5 g | - | 20,5 g | - |
| Ballaststoffe | 14,7 g | - | 5,1 g | - |
| Eiweiß | 44,8 g | - | 25,7 g | - |
| Salz | 0,67 g | - | 0,59 g | - |
| Laktose | 1,7 g | - | 14,9 g | - |
| Linolsäure | 3,4 g | - | 1,2 g | - |
| Vitamin A | 568 µg | 71 | 237 µg | 30 |
| Vitamin D | 4,3 µg | 86 | 1,6 µg | 32 |
| Vitamin E | 9,4 mg | 78 | 3,4 mg | 28 |
| Vitamin C | 42,1 mg | 53 | 19,8 mg | 25 |
| Vitamin B1 | 1,0 mg | 91 | 0,47 mg | 43 |
| Vitamin B2 | 1,7 mg | 121 | 1,2 mg | 86 |
| Niacin | 16,8 mg | 105 | 6,1 mg | 38 |
| Vitamin B6 | 1,3 mg | 93 | 0,62 mg | 44 |
| Folsäure | 292 µg | 146 | 116 µg | 58 |
| Vitamin B12 | 8,0 µg | 320 | 4,1 µg | 164 |
| Biotin | 47,0 µg | 94 | 27,0 µg | 54 |
| Pantothensäure | 2,7 mg | 45 | 2,0 mg | 33 |
| Calcium | 653 mg | 82 | 582 mg | 73 |
| Phosphor | 556 mg | 79 | 467 mg | 67 |
| Kalium | 177 mg | 9 | 527 mg | 26 |
| Eisen | 16,7mg | 119 | 6,0 mg | 43 |
| Zink | 8,6 mg | 86 | 4,1 mg | 41 |
| Kupfer | 0,88 mg | 88 | 0,33 mg | 33 |
| Jod | 120 µg | 80 | 51,8 µg | 35 |
| Selen | 70,1 µg | 127 | 33,5 µg | 61 |
| Magnesium | 133 mg | 35 | 82,6 mg | 22 |
| Mangan | 0,97 mg | 49 | 0,34 mg | 17 |
| Natrium | 267 mg | - | 234 mg | - |

* NRV = % der Nährstoffbezugswerte (nach VO (EG) Nr. 1169/2011)

** 35 g + 300 ml fettarme Milch (1,5% Fett)



Stand: Dezember 2014

Hergestellt & kontrolliert in Deutschland
 MARK WARNECKE GmbH · Flaßkuhle 6 · D-58452 Witten
www.amsport.de